

45. Internationaler Rettungsvergleichswettkampf

Wir laden Euch zu unserem 45. Internationalen Rettungsvergleichswettkampf vom 26.09. bis 28.09.2025 nach Berlin ein.

Der Wettkampf wird in den folgenden vier Klassen durchgeführt werden:

- Jugend, Teilnahme bis Jahrgang 2007
- Offene Klasse Damen, keine Altersbegrenzung
- Offene Klasse Herren, keine Altersbegrenzung
- Oldies, Teilnahme ab vollendetem 40. Lebensjahr

Unterkunft und Verpflegung

Die Unterbringung erfolgt in 10-Personen-Zelten im Haus am Wannsee, Badeweg 7, in 14128 Berlin. Isomatten und Schlafsäcke müssen mitgebracht werden. Das Quartier steht am 26.09.2025 ab 17:00 Uhr zur Verfügung. Das Parken ist auf dem Gelände nicht gestattet, Parkplätze stehen an der Straße zur Verfügung.

Die Verpflegung beinhaltet (Anzahl der benötigten Essen bei der Anmeldung angeben):

- Freitagabend: warmes Essen
- Samstag: Frühstück und Lunchpaket für die Schwimmhalle
- Sonntag: Frühstück

Am Samstagabend können im Rahmen der Sommernachtsfeier Essen und Getränke käuflich erworben werden.

Um besser planen zu können, bitten wir um eine **unverbindliche Voranmeldung bis zum 15.07.2025 per E-Mail an: wettkampf@fr-kr.dlrg.de**

Die **verbindliche Zusage** erbitten wir **bis zum 05. September 2025 unter: <https://k.dlrg.de/kreuzberger>**



Gebühren

Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten belaufen sich auf 40.- € pro Person. Bei Anreise ist in Bar eine **Kaution** in Höhe von 50.- € pro Ortsgruppe zu entrichten. Für die **Berliner Mannschaften** beträgt das Startgeld 12.- € pro Mannschaft.

Die Gebühren für Verpflegung und Start überweist Ihr bitte **bis zum 20.09.2025** an:

Name: DLRG Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg
IBAN: DE40100900005273105265
BIC: BEVODEBB

Die Mannschaften, die letztes Mal einen **Wanderpokal** gewonnen haben, bitten wir den Pokal mitzubringen oder bei Nichterscheinen sicherzustellen, dass der Pokal rechtzeitig zur Verfügung steht. In der Hoffnung, Euch alle in Berlin begrüßen zu können, verbleiben wir mit kameradschaftlichen Grüßen

Euer ORGA TEAM

Ausschreibung für den 45. Internationalen Rettungsvergleichswettkampf und den 19. Oldiewettkampf

Wettkampfort

Schwimmhalle Finckensteinallee, Finckensteinallee 73, 12205 Berlin

Wettkampfbeginn

27.09.2025 um 10.00 Uhr, Hallenöffnung ab 09.30 Uhr

Beckengröße

50 m Schwimmbecken (50m x 25m), Wassertiefe: 2 Meter

Wettkampfablauf des Rettungsvergleichswettkampfes

1. Hindernisschwimmstaffel	4 x 50 m	Damen, Herren & Jugend
2. Tauchschwimmstaffel	4 x 50 m	Damen, Herren & Jugend
3. Rettungsleinenstaffel	4 x 50 m	Damen, Herren & Jugend
4. Flossenschwimmstaffel	4 x 50 m	Damen, Herren & Jugend

Wettkampfablauf des Oldiewettkampfes

1. Hindernisschwimmstaffel	4 x 25 m	Damen & Herren
2. Staffel mit Schwimmbrettern	4 x 25 m	Damen & Herren
3. Sprintstaffel	4 x 25 m	Damen & Herren
4. Badewannenstaffel	4 x 25 m	Damen & Herren

Der **Rettungsvergleichswettkampf** wird in der offenen Klasse und in der Klasse der Jugend (AK 12 bis AK 17/18) durchgeführt.

Startberechtigt im **Oldiewettkampf** sind alle ab dem vollendeten 40. Lebensjahr. Das Durchschnittsalter der Mannschaft wird durch ein Bonussystem bewertet, je älter die Mannschaft, desto höher der Bonus.

Die Wettkämpfe werden in Anlehnung an die Richtlinien der DLRG durchgeführt. Eine Erläuterung der einzelnen Disziplinen findet Ihr im Anhang.

Flossen und Rettungsleinen sind von den teilnehmenden Mannschaften mitzubringen.

Jede teilnehmende Mannschaft ist verpflichtet eine Person zum Zeitnehmen mit Stoppuhr zu stellen.

20 Minuten vor Wettkampfbeginn findet im Wettkampfbüro die Besprechung der Zeitnehmer und eine Besprechung der Mannschaftsführer statt.

Es wird um die Wanderpokale der DLRG Friedrichshain-Kreuzberg geschwommen.

Disziplinen beim Internationalen Rettungsvergleichswettkampf und beim Oldiewettkampf

4 x 50m Hindernisstaffel

- Hindernisse befinden sich mittig auf der Bahn und sind zu untertauchen
- vor und hinter dem Hindernis muss aufgetaucht werden
- Rollwenden sind gestattet

4 x 50m Tauchschwimmstaffel

1. Person schwimmt 25m, anschließend 25m in Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 2.- 4. Person absolviert 25m Streckentauchen und schwimmt danach 25m
 - Auftauchen vor der Wende ist **nicht** nötig
 - Rollwenden sind gestattet

4 x 50m Tauchschwimmstaffel (Jugend)

1. Person schwimmt 25m, anschließend 25m in Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 2.- 4. Person absolviert 15m Streckentauchen und sprintet danach 35m
 - Auftauchen vor der Wende ist **nicht** nötig
 - eine Markierung von 15 m liegt am Beckengrund
 - Rollwenden sind gestattet

4 x 50m Rettungsleinenstaffel

- 25m Schwimmen, 25m von anderem Mannschaftsmitglied zurückgezogen werden
- die gezogenen Person übergibt dann die Leine
- jede Person muss einmal schwimmen und einmal zurückziehen
- Die Rettungsleinenstaffel wird ohne abzuschleppende Person durchgeführt
- Beintätigkeit ist erlaubt

4 x 50m Flossenstaffel

- alle Personen schwimmen mit Flossen
- es darf getaucht werden
- Rollwenden sind gestattet

4 x 25m Staffel mit Schwimmbrettern (Oldies)

- es müssen 2 Schwimmbretter als Staffelstab transportiert werden
- die Übergabe der Schwimmbretter gilt als Wechsel
- gestartet wird aus dem Wasser
- die wartende Person muss mit einer Hand die Wand berühren

4x 25m Sprintstaffel (Oldies)

- jedes Mannschaftsmitglied absolviert 25m
- Rollwenden sind gestattet

4 x 25m Badewanne (Oldies)

- jedes Mannschaftsmitglied absolviert 25m im Badewannenschwimmen
- Badewanne bedeutet: in Rückenlage mit Füßen nach vorne gerichtet schwimmen
- Wechsel erfolgt, wenn die schwimmende Person mit dem Fuß die Wand berührt
- gestartet wird aus dem Wasser
- die wartende Person muss mit einer Hand die Wand berühren

Programm für das Wochenende

Freitag, den 26. September 2025

- ab 17:00 Uhr Anreise der Mannschaften
 Adresse: Haus am Wannsee, Badeweg 7, 14128 Berlin (Zehlendorf)
 Bitte benachrichtigt uns, wenn Ihr später als 22:00 Uhr ankommt
ab 19:00 Uhr Abendessen nach Bestellung bei der Anmeldung

Samstag, den 27. September 2025

- ab 07:30 Uhr Frühstücksbuffet
08:45 Uhr Abfahrt zu den Wettkämpfen
 (genauer Zeitplan wird bekannt gegeben)
09:30 Uhr Hallenöffnung
09:45 Uhr Einschwimmen und Kampfrichterbesprechung
10:00 Uhr Wettkampfbeginn
12:30 Uhr Wettkampfende
19:00 Uhr Beginn der Sommernachtsfeier am Wannsee
ca. 20:00 Uhr Siegerehrung der Rettungsvergleichswettkämpfe

Die Siegerehrung der Rettungsvergleichswettkämpfe findet im Rahmen der Sommernachtsfeier statt.

Sonntag, den 28. September 2025

- 08:00 Uhr Frühstücksbuffet, anschließend Zimmerrückgabe und Abreise