

46. Internationaler Rettungsvergleichswettkampf

Wir laden Euch zu unserem 46. Internationalen Rettungsvergleichswettkampf vom 18.09. bis 20.09.2026 nach Berlin ein.

Der Wettkampf wird am 19. September 2026 in den folgenden Klassen durchgeführt werden:

- Jugend, Teilnahme bis Jahrgang 2008
- Offene Klasse Damen + TIN*, keine Altersbegrenzung
- Offene Klasse Herren + TIN*, keine Altersbegrenzung
- AK 160+, Teilnahme ab vollendetem 40. Lebensjahr
- AK 240+, Teilnahme ab vollendetem 60. Lebensjahr

Gebühren

Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten belaufen sich auf 42,50 € pro Person. Bei Anreise ist in bar eine **Kaution** in Höhe von 50.- € pro Ortsgruppe zu entrichten. Für die **Berliner Mannschaften** beträgt das Startgeld 15.- € pro Mannschaft.

Die Gebühren für Unterkunft, Verpflegung und Start überweist Ihr bitte **bis zum 16.09.2026** an:

Name: DLRG Landesverband Berlin e.V.
IBAN: DE40100900005273105265
BIC: BEVODEBB

Unterkunft und Verpflegung

Die Unterbringung erfolgt in 10-Personen-Zelten im Haus am Wannsee, Badeweg 7, in 14128 Berlin. Isomatten und Schlafsäcke müssen mitgebracht werden. Das Quartier steht am 18.09.2026 ab 17:00 Uhr zur Verfügung. Das Parken ist auf dem Gelände nicht gestattet, Parkplätze stehen an der Straße zur Verfügung.

Die Verpflegung beinhaltet (Anzahl der benötigten Essen bei der Anmeldung angeben):

- Freitagabend: warmes Essen
- Samstag: Frühstück und Lunchpaket für die Schwimmhalle
- Sonntag: Frühstück

Am Samstagabend können im Rahmen der Sommernachtsfeier Essen und Getränke käuflich erworben werden.

Um besser planen zu können, bitten wir um eine **unverbindliche Voranmeldung bis zum 19.07.2026 per E-Mail an: wettkampf@fr-kr.dlrg.de**

Die **verbindliche Zusage** erbitten wir **bis zum 04. September 2026 unter: <https://k.dlrg.de/kreuzberger>**



Die Mannschaften, die letztes Mal einen **Wanderpokal** gewonnen haben, bitten wir den Pokal mitzubringen oder bei Nichterscheinen sicherzustellen, dass der Pokal rechtzeitig zur Verfügung steht. In der Hoffnung, Euch alle in Berlin begrüßen zu können, verbleiben wir mit kameradschaftlichen Grüßen

Euer ORGA TEAM

Ausschreibung für den

46. Internationalen Rettungsvergleichswettkampf

Wettkampfort

Schwimmhalle Finckensteinallee, Finckensteinallee 73, 12205 Berlin

Wettkampfbeginn

19.09.2026 um 10.00 Uhr, Hallenöffnung ab 09.30 Uhr

Beckengröße

25 m Schwimmbecken (50m x 25m), Wassertiefe: 2 Meter

Wettkampfablauf des Rettungsvergleichswettkampfes

- | | |
|----------------------------|----------|
| 1. Hindernisschwimmstaffel | 4 x 50 m |
| 2. Tauchschwimmstaffel | 4 x 50 m |
| 3. Gurtretterstaffel | 4 x 50 m |
| 4. Flossenschwimmstaffel | 4 x 50 m |

Der **Rettungsvergleichswettkampf** wird in folgenden Klassen durchgeführt:

- Jugend (AK 12 bis AK 17/18) w, m + TIN*
- Offen Damen + TIN*, keine Altersbegrenzung
- Offen Herren + TIN*, keine Altersbegrenzung
- AK 160+, w, m + TIN*, Teilnahme ab vollendetem 40. Lebensjahr
- AK 240+, w, m + TIN*, Teilnahme ab vollendetem 60. Lebensjahr

TIN* = TRANS* / INTER* / NONBINARY*

Die Wettkämpfe werden in Anlehnung an die Richtlinien der DLRG durchgeführt. Eine Erläuterung der einzelnen Disziplinen findet Ihr im Anhang.

Flossen und Gurtretter sind von den teilnehmenden Mannschaften mitzubringen.

Jede teilnehmende Mannschaft ist verpflichtet eine Person zum Zeitnehmen zu stellen.

20 Minuten vor Wettkampfbeginn findet im Wettkampfbüro die Besprechung der Zeitnehmer:innen und eine Besprechung der Mannschaftsführer:innen statt.

Es wird um die Wanderpokale der DLRG Friedrichshain-Kreuzberg geschwommen.

Disziplinen beim Internationalen Rettungsvergleichswettkampf

4 x 50m Hindernisstaffel

- Hindernisse befinden sich mittig auf der Bahn und sind zu untertauchen
- vor und hinter dem Hindernis muss aufgetaucht werden
- Rollwenden sind gestattet

4 x 50m Tauchschwimmstaffel

1. Person schwimmt 25m, anschließend 25m in Rückenlage
- 2.- 4. Person absolviert **25m** Streckentauchen und danach 25m Freistil
 - Auftauchen vor der Wende ist **nicht** nötig
 - Rollwenden sind gestattet

4 x 50m Tauchschwimmstaffel (Jugend, AK 240+)

1. Person schwimmt 25m, anschließend 25m in Rückenlage
- 2.- 4. Person absolviert **15m** Streckentauchen und t danach 35m Freistil
 - Auftauchen vor der Wende ist **nicht** nötig
 - eine Markierung von 15 m liegt am Beckengrund
 - Rollwenden sind gestattet

4 x 50m Gurtretterstaffel

1. Person schwimmt 50 m Freistil
2. Person schwimmt 50 m Freistil mit Flossen
3. Person schwimmt 50 m Freistil mit Gurtretter
4. Person trägt Flossen und startet im Wasser. Er übernimmt nach Anschlag den Gurtretter und schleppt die 3. Person 50 m

4 x 50m Flossenstaffel

- alle Personen schwimmen mit Flossen
- es darf getaucht werden
- Rollwenden sind gestattet

Programm für das Wochenende

Freitag, 18. September 2026

- ab 17:00 Uhr Anreise der Mannschaften
Adresse: Haus am Wannsee, Badeweg 7, 14128 Berlin (Zehlendorf)
Bitte benachrichtigt uns, wenn ihr später als 22:00 Uhr ankommt
- ab 19:00 Uhr Abendessen wenn Bestellung bei der Anmeldung **erfolgt ist**

Samstag, 19. September 2026

- ab 07:30 Uhr Frühstücksbuffet
- 08:45 Uhr Abfahrt zu den Wettkämpfen
(genauer Zeitplan wird bekannt gegeben)
- 09:30 Uhr Hallenöffnung
- 09:45 Uhr Einschwimmen und Kampfrichterbesprechung
- 10:00 Uhr Wettkampfbeginn
- 12:30 Uhr Wettkampfende
- 18:00 Uhr Beginn der Sommernachtsfeier am Wannsee
- ca. 19:00 Uhr Siegerehrung der Rettungsvergleichswettkämpfe

Sonntag, 20. September 2026

- 08:00 Uhr Frühstücksbuffet, anschließend Zimmerrückgabe und Abreise
Auschecken bis 10 Uhr